



Принцип №1
«ЗАЙМИТЕ ПОЗИЦИЮ СОАВТОРА
ВАШЕЙ ЖИЗНИ»

ДВЕ КРАЙНОСТИ

Возможно, вы слышали или читали о так называемом «Законе 100% ответственности». Часто его трактуют следующим образом: «Вы несете полную 100% ответственность за вашу жизнь».

Звучит не очень весело, как приговор какой-то....

Есть другая крайность. Возможно, вы также слышали такой подход: «...На все воля Всевышняя,Хочешь рассмешить Бога, расскажи о своих планах От судьбы не уйдешь ... Все предначертано сверху» и т.д.

Очевидно, что «вторая» точка зрения предполагает, что от нас мало или почти ничего не зависит.

Кто же прав? Какой подход ближе к правде?

Ответ и простой и непростой одновременно:
**и та и другая точки зрения скорее крайности,
а истину следует искать посередине.**

Другим словами, доля правды есть и в первом и втором ответе. По сути, это две крайности – две точки зрения на зону контроля и ответственности в нашей жизни. Первая говорит, что «все зависит от нас»; вторая, что «от нас мало что зависит».

Вполне очевидно, что есть то, что от нас никак не зависит. Также есть то, что зависит от нас прямым образом. Существует множество «вещей», событий, обстоятельств, на которые мы можем повлиять и контролировать.

МОЛИТВА «О ДУШЕВНОМ ПОКОЕ»

Есть такая замечательная известная «Молитва о душевном покое» Рейнгольда Нибура, которая гласит, что существуют «вещи» - дела - события, которые мы можем изменить, и есть ТО, что мы не можем изменить как бы того не хотели. Наша задача, научиться отличать Первое от Второго.

В молитве примерно так:

«...Господи, дай мне терпение принять то, что я не в силах изменить, дай мне силы изменить то, что возможно изменить и дай мне мудрости и ума научиться отличать первое от второго... »

Получается:

1. Есть то, что от нас зависит напрямую.
2. Есть то, что от нас никак не зависит.
3. И есть то, на что мы можем повлиять, прямо или косвенно, но результат напрямую от нас не зависит.

Наша задача - понимать разницу между этими тремя событиями и явлениями в нашей жизни. Это не так просто, особенно с третьим пунктом, когда можно косвенно влиять на что-то, но результат совсем не гарантирован. Грань часто не очевидная и «тонкая».

НА БОГА НАДЕЙТЕСЬ, А САМИ ...

Получается, что нет особого смысла пытаться полностью контролировать и планировать свою жизнь. Так же как нет смысла надеяться на судьбу и волю высших сил.

Намного полезнее будет научиться занимать позицию соАвторства в «сценарии нашей жизни».

Другими словами, делать то, что зависит от нас и научиться видеть – различать - принимать то, что от нас не зависит.

В «нашей» личной части, в нашей «зоне ответственности» мы можем стараться и выкладываться настолько, насколько хотим. Хотите на 100%, хотите на 10%, но все что более 50% уже замечательно.

Так же важно помнить и то, что не все зависит от нас. Например, нет смысла пытаться изменить мир и других людей. Дело это неблагодарное и часто бесполезное.

Многое, разумеется, зависит от простой удачи. Но мы можем сделать немало, чтобы удача повернулась к нам своей лучшей стороной. Большинство людей не знают и не понимают, что на удачу можно как-то повлиять. Меж тем, на удачу влиять можно, косвенно разумеется, но это отдельная большая тема...

В любом случае:

«На бога надейтесь, а сами не плошайте!»

ПОЗИЦИЯ «ЖЕРТВЫ» – ХРОНИЧЕСКИЙ САМООБМАН

В противоположность позиции соавторства, «стоит» позиция жертвы.

Печальный факт состоит в том, что большинство людей в своей жизни часто занимает именно эту позицию.

«Им не везет, потому что и потому что...»

«Все из-за того-то и того-то... »

«Вот если бы то-то и то-то, то тогда ... все бы было иначе...»

и т.д. и т.п. ...

Мы, люди, любим придумывать отговорки. Иногда отговорки приобретают хронический характер и многие люди, не задумываясь, постоянно излагают эти отговорки как самим себе, так и всем желающим послушать. Реальные причины, часто кроются в том, что такие люди очень мало делают что-то по существу, а часто вообще ничего не делают для того, чтобы изменить нежелательное положение вещей и чтобы удача повернулась благоприятной стороной.

Многие люди живут в хроническом самообмане. Объяснение этому самообману очень простое: никто не любит думать плохо о себе, даже если кто-то не прав(а) или виноват(а).

Ну и теперь вопрос к вам, дорогие друзья: Какую позицию в своей жизни чаще занимаете вы? Соавторства или жертвы?

Меняйте ли вы то, что возможно изменить или ждете, что само-собой все решится и жалуйтесь, что вам не так везет, как другим?

НАЧИНАЙТЕ С СЕБЯ

Позиция собственной ответственности за свою жизнь, пусть и не стопроцентной, (50% уже хорошо) позволяет двигаться вперед и получать или достигать то, что вы хотите. Это начальная точка прогресса любого человека.

Без понимания своего вклада в собственную жизнь, изучать принципы успеха нет особого смысла. Принципы вряд ли дадут какой-то результат тем, кто не будет пытаться применить их в своей жизни.

Человек-«жертва» просветится и скорее всего быстро решит, что «все понятно», а потом еще и других учить начнет... а самостоятельно делать, скорее всего, ничего не будет...

Человек в позиции соавтора будет думать, как конкретные знания можно применить в своей жизни. Что можно сделать, чтобы у него(нее) лучше получалось что-то сделать ...

Если захотите что-то менять в своей жизни – начинайте с себя и своих действий. **Не пытайтесь изменить других людей, даже если вам кажется, что вы можете на них повлиять.** Мы вряд ли сможем изменить взрослых и сформировавшихся людей. «У всех своя правда». Откуда нам знать все факторы, обстоятельства и особенности жизни других людей? Никто лучше самого человека не знает ответов на свои личные вопросы. Часто эти ответы внутри – на неосознанном уровне и человеку требуется время, желание и силы, чтобы эти ответы получить.

Можно помочь другому человеку, но измениться или что-то изменить в своих мыслях и действиях человек может только по своей воле и желанию.