



Принципы Успеха

Принцип №1 «Займите позицию Со-Автора»

ДВЕ КРАЙНОСТИ

Возможно, Вы слышали или читали о так называемом «Законе 100% ответственности». Часто его трактуют следующим образом: «Вы несете полную 100% ответственность за Вашу жизнь».

Звучит не очень весело, если честно, как приговор какой-то....

Есть другая крайность. Возможно, Вы также слышали такой подход: «...На все воля Всевышняя,Хочешь рассмешить Бога, расскажи о своих планах,От судьбы не уйдешь, ..Все предначертано сверху» и т.д.

Очевидно, что «вторая» точка зрения, предполагает, что от нас мало или почти ничего не зависит.

Кто же прав? Какая точка зрения ближе к правде?

Ответ и простой и непростой одновременно: **И та и другая точки зрения скорее крайности, а истину следует искать посередине.** Другим словами, доля правды есть и в первом и втором ответе)))

По сути, это 2 крайности – две крайние точки зрения на «нашу» зону контроля и ответственности (в нашей жизни). Первая говорит, что «все зависит от нас», вторая, что «от нас мало, что зависит».

На самом деле, вполне очевидно, что есть то, что от нас никак не зависит. И, соответственно, есть то, что зависит от нас прямым образом. Существует множество «вещей», событий, обстоятельств, на которые мы можем повлиять и контролировать.

МОЛИТВА «О ДУШЕВНОМ ПОКОЕ»

Есть такая замечательная известная «молитва о Душевном покое» Рейнгольда Нибура, которая гласит, что существуют «вещи»/дела/события и т.д., которые мы можем изменить, есть ТО, что мы не можем изменить и повлиять, и наша задача, научиться отличать Первое от Второго.

В молитве примерно так:

«...Господи, дай мне терпение принять то, что я не в силах изменить, дай мне силы изменить то, что возможно изменить, и дай мне мудрости и ума научиться отличать первое от второго...»

Еще раз, чтобы было четко и понятно, так как это очень важно:

1. Есть то, что от нас зависит напрямую.
2. Есть то, что от нас никак не зависит.
3. И есть то, на что мы можем повлиять (или косвенно влиять), но результат напрямую не зависит от нас (это тоже очень важный момент).

НАША ЗАДАЧА:

Во-первых, понимать разницу между этими тремя «направлениями» (событиями в жизни). Это не так просто, особенно с третьим пунктом (когда можно косвенно влиять, но контроль не гарантирован). Многие его не очень хорошо понимают. Вдобавок, грань часто не очевидная, как говорят «тонкая».

Вот такая мудрость нам нужна. Тренировать ее можно всю жизнь, естественно.

А БОГА НАДЕЙТЕСЬ, А САМИ ...

Таким образом, наша/ваша задача не занимать позицию автора и нести груз 100% ответственности, не надеяться на судьбу и волю высших сил, наша задача –

Занимать позицию СоАвторства в «сценарии Нашей жизни».

- Другими словами, то, что в нашей ответственности, то что «мы» должны сделать, а не кто-то другой за нас – вот там и нести эту ответственность, может быть даже на 100%.

В «нашей»/вашей личной части, в нашей/вашей «зоне ответственности» мы/вы можете выкладываться и на 100%, если хотите (60-80% уже замечательно).

Но так же важно помнить и то, что не все зависит от нас, и спокойно к этому относиться. Нет смысла пытаться изменить мир и других людей (как это многие пытаются делать, естественно безуспешно).

Начинается все с того, что родителей не выбирают, как и страну, среду и место, а соответственно так же как и воспитание, образование, изначальное мировоззрение... Это уже «выбрали за нас». Но постепенно, с возрастом, у нас начинаются появляться возможности выбора, а также увеличивается наша ответственность, в т.ч. то, что мы выберем для своих детей...

Многое, естественно, зависит от простой Удачи.

Но мы можем сделать немало, чтобы удача повернулась к нам своей лучшей стороной. Большинство людей не только в этом не преуспели, а вообще не понимают, что «там» можно что-то сделать, что на удачу можно как-то повлиять.

Меж тем, на удачу влиять можно. Есть семинары, книжки и тренинги на эту тему. Но, в двух словах суть не объяснить, за несколько часов можно... Будет желание пишите, можно сделать семинар или запись. Интересный материал.

Закончим известной и простой и мудрой цитатой:

«На бога надейся, а сам(а) не плошай!»

ПОЗИЦИЯ «ЖЕРТВЫ» – хронический самообман

Как антипод позиции Соавторства, «стоит» позиция Жертвы.

Печальный факт состоит в том, что большинство людей, в своей жизни, часто занимает именно эту позицию.

«Им не везет, потому что потому что...»

«Все из-за того-то и того-то»

«Вот если бы то-то и то-то, то тогда».. Все бы было иначе...»

И так далее...

Правда, часто в том, что это просто отговорки. Отговорки, которые стали просто хроническими и люди, не задумываясь, их постоянно излагают как вслух, так и самим себе.

Реальные причины, часто кроются в том, что такие люди очень мало делают (часто вообще ничего не делают) для того, чтобы удача повернулась к ним лицом или просто для того, чтобы изменить положение вещей.

Они живут в хроническом самообмане.

Объяснение этому самообману очень простое: никто не любит думать плохо о себе, даже если и не прав(а) или виноват(а).

Ну и теперь вопрос к Вам, дорогие друзья: Какую позицию в своей жизни чаще занимаете Вы? Соавторства или Жертвы?

Меняйте ли вы то, что возможно изменить или ждете, что само-собой все решится и жалуйтесь, что вам не так везет, как кому-то?

НАЧИНАЙТЕ С СЕБЯ

Позиция собственной ответственности (пусть и не 100%), но хотя бы 50% за Вашу жизнь позволяет двигаться вперед и получать/достигать то, что вы хотите.

Это корень и начальная точка прогресса любого человека.

Без понимания этого, изучать Принципы успеха, почти нет никакого смысла. Принципы вряд ли дадут какой-то результат, человеку который не будет стараться внести их в свою жизнь.

Человек-«жертва» просветится, решит, что теперь он «все знает», потом еще и других учить начнет.... При этом сам ничего делать не будет...

Человек в позиции соавтора будет думать, что он делает так или не так. Как эти знания можно применить в своей жизни. Что можно сделать, чтобы у него(нее) лучше получалось делать то-то и то-то...

Еще один важный совет: Если захотите что-то менять в своей/вашей жизни – **начинайте с себя и своих действий**. Не пытайтесь изменить других людей, даже если вам кажется, что вы можете на них повлиять (речь идет, конечно, о взрослых людях). Взрослых людей вы/мы вряд ли сможем изменить. Можно помочь другому человеку, но измениться или что-то изменить человек может только по своей воле и желанию.



Вопросы и ОТВЕТЫ

Бонусные слайды для повторения

В АУДИО УРОКЕ БЫЛИ РАССМОТРЕНЫ И ДАНЫ ОТВЕТЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ*:

(*некоторые вопросы рассмотрены дополнительно).

ВОПРОС: Что лучше, чем «Позиция Автора»?

ОТВЕТ: Позиция со-Автора. Мы «пишем сценарий нашей собственной жизни «в соавторстве» с другими силами, внешними факторами и обстоятельствами».

ВОПРОС: В чем недостаток «позиции Автора»?

ОТВЕТ: Позиция Автора, предполагает, что мы «сами пишем сценарий собственной жизни», что почти «все зависит от нас». Так полагать, возможно, наивно, потому что это не совсем так. Что-то, естественно, зависит от нас напрямую, от нашего желания и воли; что-то или даже многое, от нас никак не зависит.

ВОПРОС: Несем ли мы «100% ответственность» за нашу жизнь?

ОТВЕТ: Скорее – «нет». Наша ответственность варьируется от ситуации, от нуля до ста процентов (0-100%). Соответственно, иногда наша ответственность больше и доходит до ста процентов, иногда ее (нашей ответственности) нет, и нам надо просто понять и принять то, что происходит в нашей жизни и решить как с этим фактом или ситуацией дальше жить.

ВОПРОС: В чем заключается наша «100% ответственность»?

ОТВЕТ: В нашей части «соавторства». Прежде чем упрекать «другие силы, обстоятельства и факторы», мы должны быть полностью уверены, что «нашу часть» мы выполнили на все 100%.

ВОПРОС: В чем заключается два разнополярных подхода к жизни?

ОТВЕТ: Часто можно встретить 2 крайности: Первая – то, что мы несем 100% ответственность за нашу жизнь, вторая крайность, это то, «что на все воля «высших сил» (как будто у них кроме нашей жизни дел нет никаких). Это два разнополярных подхода, две крайности, которые не соответствуют действительности. **Действительность, как и истина – посередине.** Что-то зависит от нас, что-то зависит от других сил и внешних обстоятельств.

ВОПРОС: В чем заключается мудрость молитвы о душевном покое ?

ОТВЕТ: Мудрость молитвы заключается в ее тексте, точнее в конкретных строчках, краткая суть которых: Нам необходимы - терпение и сила духа - принять то, что мы не можем изменить; силу и мужество изменить то, что мы можем изменить и великую мудрость и ум, чтобы отличить первое от второго.

ВОПРОС: Какие три основных Зоны (области) Контроля присутствуют в нашей жизни?

ОТВЕТ: Первая Зона – то, что находится вне зоны нашего контроля (мы не можем влиять, не можем изменить, то что находится в данной Зоне);

Вторая Область контроля – то, что в зоне нашего контроля (можем менять, можем изменить, в данном случае наша ответственность может достигать 100%);

Третья Область - (самое сложное) – то, на что мы можем повлиять косвенным образом; Результат в данном случае не гарантирован, мы можем воздействовать только на его (результата) вероятность.

ВОПРОС: Какая из трех вышперечисленных жизненных «Областей контроля» наиболее сложная?

ОТВЕТ: На вскидку, кажется, что третья (т.к. она не самая очевидная), но на самом деле все три не такие простые, как могут показаться. Даже там, где мы можем что-то изменить, мы не можем нести постоянно 100% ответственность, так как не один человек не в состоянии контролировать все и вся на постоянной основе. А если и сможет – то только временно, так как это требует огромных усилий. Лучшее, что мы можем сделать - держать на контроле самое главное, ключевые области и сферы нашей жизни.

Разумеется, все три области требуют мудрости и жизненного опыта. С возрастом, мы можем все лучше и лучше разбираться в том, что подвластно нашему контролю и влиянию, а что нет. Но возраст ничего не гарантирует, так как «седина не признак ума, а признак старости».

ВОПРОС: Какая позиция является противоположностью позиции соавторства в нашей жизни?

ОТВЕТ: Позиция «Жертвы».

ВОПРОС: По каким косвенным признакам можно распознать, что человек занимает позицию «жертвы»?

ОТВЕТ: Такие люди как правило мало что делают. Их попытки и начинания довольно быстро закатываются. Такие люди склонны искать и находить «виноватых», от соседей-родственников до страны-президента. У них на все неудачи есть объяснения, подкрепленные «логикой и аргументами». Они любят рассуждать «вот если бы» то-то и то-то и то-то...»... то тогда... все совсем бы было по-другому. К реальности, как правило, все эти объяснения, доводы и аргументы имеют малое отношение.

ВОПРОС: В каких случаях Удача чаще «поворачивается к нам лицом»?

ОТВЕТ: Когда мы стараемся выполнить «свою часть ответственности и работы». Когда там, где наша зона контроля и ответственности, мы вкладываемся на 100% (или хотя бы на 70%))), пусть даже не всегда с желанным результатом.

Самое главное, чтобы мы старались и делали все, что в наших силах и возможностях, старались сделать это лучшим образом на сколько мы на это способны.

ВОПРОС: Можем ли мы изменить мир ?

ОТВЕТ: Нет. Глобально нет. Но на время, локально да. Потом, скорее всего, рано или поздно, все вернется на «свои места».

ВОПРОС: Что уже выбрали за нас?

ОТВЕТ: Много что. Например, где родиться, в какой среде и обстановке расти и воспитываться, в какой школе учиться, и т.д. до совершеннолетнего возраста, как минимум, и еще 10 и более лет как максимум, по инерции))).

ВОПРОС: За каких людей выбираем мы?

ОТВЕТ: За тех, за кого несем ответственность. Например, за наших детей.

ВОПРОС: Кого не любит «удача»?

ОТВЕТ: Тех кто халтурит и пускает на самотек собственную жизнь.

ВОПРОС: Можно ли повесить свои шансы на удачу?

ОТВЕТ: Да. Только не в таких случаях как игра в рулетку. Там управляет теория вероятности и жульничество. В случае с удачей «по жизни», есть немало способов повесить ее (удачи) благосклонность. Имеются ввиду удачные жизненные обстоятельства, встречи, люди и события. За всем этим часто «что-то» есть и это можно развивать. То есть, другими словами, способствовать своей удаче по жизни можно. Управлять удачей скорее нельзя, или точнее это не самое подходящее слово. **На удачу можно влиять.** Это как раз из серии «третьего пункта зоны контроля», когда мы можем повлиять на что-то, но результат не гарантирован, но в суммарном/итоговом/общем знаменателе вы можете быть «в плюсе».

ВОПРОС: Какая известная поговорка хорошо отражает позицию со-Авторства?

ОТВЕТ: «На Бога надейтесь, а сами не плошайте!»

ВОПРОС: Что значит неосознанно занимать позицию со-автора или позицию жертвы?

ОТВЕТ: Неосознанно - означает, что люди сами не понимают какую позицию они занимают. Это происходит как бы само-собой, на подсознательном уровне. Выражается в целом комплексе и наборе убеждений, установок и ценностей, которые так же неосознанно были «приобретены» в процессе взросления, воспитания и жизненного опыта. В конечном итоге все проявляется в поведении, действиях, решениях и самой жизни человека.

ВОПРОС: Почему люди занимаются самообманом?

ОТВЕТ: Возможно, потому что никто не хочет и не любит думать плохо о себе.)))

ВОПРОС: Можно ли изменить «позицию жертвы» на «позицию соавтора»?

ОТВЕТ: Можно. Чем лучше вы понимаете свою «неосознанную позицию», тем больше шансов на то, что вы сможете ее изменить. Процесс это обычно не быстрый, но это стоит того.

Можно годами изучать теорию и Принципы Успеха, а можно делать ТО, что даст РЕЗУЛЬТАТ уже СЕГОДНЯ!!!

Специально для Вас мы создали простой и суперэффективный
практический инструмент, так называемый,

«Волшебный Генератор Успеха»

или кратко **ВГУ**

«Волшебный» - потому что при всей своей Простоте, **«ВГУ»** помогает
создавать/генерировать результаты практически в любой области
нашей/вашей жизни. Другими словами, ВГУ помогает достигать успеха в
любых областях – будь то карьера, бизнес, спорт или даже отношения!
Возможно, это самый **Лучший** и наиболее **Эффективный** из **Простейших**
инструментов/техник, которые помогают и, что еще более важно,
практически гарантируют невероятные результаты.

«Волшебный Генератор Успеха» – Незаменимый помощник на пути к
Вашим Целям Желаниям и Мечтам!

Узнать подробнее →

ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ В ДАННОМ КУРСЕ?

В Мини-курсе «ВГУ» вы познакомитесь с простой техникой «Волшебного генератора Успеха» и уже начиная с сегодняшнего дня сможете «взять его себе в помощь и «на вооружение».

Регулярно используя данный инструмент, вы естественным образом улучшите и будете постоянно укреплять такие важные для Успеха психологические элементы как самооценку, уверенность в себе, естественный оптимизм и радость жизни.

Помимо психологических бонусов, **вы получите реальные результаты** – реально завершённые цели, реальный прогресс и выполненные дела.

Все это даёт уверенную и стабильную внутреннюю мотивацию на дальнейшие успехи.

«ВГУ» это «инструмент» или простая техника, которая естественным и неизбежным образом ведёт Вас к Успехам и результатам, даёт уверенность в собственных способностях и повышает общую удовлетворённость и осмыслённость жизни.

Все что от вас требуется – 10-15 минут времени в неделю для регулярного «использования» ВГУ в вашей жизни.

Узнать подробнее →