

# Принципы Успеха

## Принцип №2

**«НАУЧИТЕСЬ ОПРЕДЕЛЯТЬ/СТАВИТЬ СВОИ ЦЕЛИ»**

# ТРИ КЛЮЧЕВЫЕ ОБЛАСТИ НАШИХ ЖЕЛАНИЙ

После того, как Вы пришли или придете к осознанию, того, что Многое, ОЧЕНЬ МНОГОЕ, зависит от вас/нас, хотя и не все...;))

- Важно, для себя, понемногу начать разбираться, что Вы хотите, в своей жизни.

Естественно, это не одноразовое действие. Большинство людей вообще особо на этот счет не думают. Но понемногу, без фанатизма, это стоит времени.

О чем речь:

Иногда, время от времени, (раз в год - просто замечательно!) стоит выделить время (пару часов или пару дней), над тем, чтобы подумать, «Что вы хотите в своей жизни в ближайшее время (пол года/год), в перспективе (3х лет и более) ?»

## Какие у Вас Цели Желания и Мечты?

Последняя фраза отражает ТРИ ключевых области:

1. Ваши Цели
2. Ваши Мечты
3. Ваши Желания-Хотелки

Очень важно понимать, что все три области, не одно и то же. Хоть и, в разной степени, относятся к Вашим Желаниям.

В современном интернете, книжках, семинарах, особенно в Рунете, по этому поводу, мало четкости и часто «авторы» сами не очень хорошо понимают разницу между Целями, Мечтами и Желаниями. Меж тем, эта разница может иметь принципиальное значение!

# ЦЕЛИ, МЕЧТЫ, ЖЕЛАНИЯ – В Чем разница?

Если говорить кратко, то:

**Цели это то, что определяется осознанно (Вами или Босом или кем-то еще)))**  
Цели, сами по себе, предполагают определенные **действия и сроки.**

**Мечты – это такие Большие-Большие Желания,** которые никаких строгих сроков не предполагают. Как правило, люди выдумывают себе Мечты самостоятельно и, как правило, не так важно сбудется конкретная мечта или нет. (Зачем нам всем становиться космонавтами?)))

**Желания и Хотелки – это то, что, как правило, при наличии денег можно осуществить достаточно быстро.**

Важно понимать разницу между этими тремя разными областями, так как каждая область отличается по подходам и действиям.

Так, например, в случае с Целями – действия просто обязательны. **Сами цели, по определению, предполагают активные действия.**

С мечтами все по-другому – можно мечтать всю жизнь и ничего в этих направлениях не делать. (Что-то даже само-собой сбываться будет)))

В случае с желаниями и хотелками – важно также их понимать, так как они (точнее их реализация в жизни) делает нашу жизнь интереснее, краше и в каком-то смысле счастливее. Иначе как-то скучно жить. (кстати многие люди так до депрессии и доходят – приходят к психологу со словами «что мне делать, я ничего не хочу». Также важно не перестараться – чтобы наши Желания/Хотелки не стали сильно влиять и не дай бог «управлять» нашей жизнью.

## ПОЧЕМУ ВАЖНО УМЕТЬ СТАВИТЬ/ОПРЕДЕЛЯТЬ СВОИ ЦЕЛИ

Напомню, что в данном случае (Принципе) мы говорим о «Целях». Точнее о втором Важном Принципе собственного успеха – важности уметь ставить и достигать собственных Целей. (Мечты и Желания пока трогать не будем, рассмотрим далее).

Исследования причин, Почему многие люди не достигают своих Целей показало, что многие люди, **во-первых**, вообще, себе целей никаких не ставят (на работе видимо им достаточно):

**Во-вторых**, не умеют это делать (ставить цели) и делают это неправильно.

Да. Для того чтобы достигать своих целей, равно как и чтобы люди достигали поставленные им цели, например на работе, – в первую очередь, **критически важно ПРАВИЛЬНО эту цель поставить**. Чтобы у вас или любого человека была возможность эту цель претворить в жизнь. В противном случае, цели взятые с потолка, могут закончиться в лучшем случае ничем, в худшем, самовредительством с побочными эффектами, в том числе психологическими, с понижением собственной самооценки записи себя в «неудачники».

Поэтому, лучше Цели ставить уметь.

Это не сложный навык. Есть набор достаточно простых правил. Каждый грамотный руководитель эти правила знает. Неплохо и нам знать эти правила для себя.

На эту тему достаточно одного урока, и если будет желание – расскажу...



# Вопросы и ОТВЕТЫ

Бонусные слайды для повторения

## **ПРИНЦИП №2: НАУЧИТЕСЬ ОПРЕДЕЛЯТЬ СВОИ ЦЕЛИ**

**В АУДИО УРОКЕ БЫЛИ РАССМОТРЕНЫ И ДАНЫ ОТВЕТЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ\*:**

(\*некоторые вопросы рассмотрены дополнительно).

**ВОПРОС: ЧТО важнее, чем иметь свои собственные цели?**

**ОТВЕТ:** Научиться их определять и «правильно ставить».

**ВОПРОС: Сколько людей ставит перед собой собственные цели?**

**ОТВЕТ:** Менее 5-10%. По некоторым оценкам, более 90% людей, не ставят перед собой никаких целей.

**ВОПРОС: Сколько людей умеет ставить цели (для себя и для других)?**

**ОТВЕТ:** Примерно 1%. Получается, что 90% цели перед собой не ставят и, примерно, 9% ставить их не умеют, то есть ставят их неправильно.

**ВОПРОС: Насколько важно научиться правильно ставить собственные цели?**

**ОТВЕТ:** Если у вас есть хоть малейшие амбиции в карьере или бизнесе – то без этого – никак. Если амбиций не много, то минимум собственных целей не менее важен, просто их (целей) будет немного. Вы же хотите прожить счастливую, здоровую, богатую и интересную жизнь? Само собой это может не случается;)))

**ВОПРОС: Как часто важно ставить собственные цели?**

**ОТВЕТ:** Один раз в год - пару лет ставить и пересматривать собственные цели вполне достаточно. Некоторые цели могут появляться без систематического обдумывания, вполне очевидным и естественным образом, в любое время нашей жизни. Так, например, брак, семья и появление детей, естественным образом влекут за собой появление определенных целей.

**ВОПРОС: Какой «подводный камень» присутствует при определении «своих» целей?**

**ОТВЕТ:** То, что многие путают собственные Цели со своими Желаниями и Мечтами и не понимают четкой разницы между ними.

**ВОПРОС: С чем часто путают цели?**

**ОТВЕТ:** Цели часто путают с Желаниями и Мечтами.

**ВОПРОС: Какие три области можно выделить, когда речь идет о целях?**

1. Цели 2. Мечты 3. Желания

**ВОПРОС: Почему часто эти три области путают и смешивают?**

Потому что, все они относятся к категории «того, что вы хотите»; только **все три совсем не одно и то же!**

**ВОПРОС: Чем принципиально Цели отличаются от Желаний и Мечт?**

Цель определяется осознанно, предполагает действия по определению (без этого цели нет); имеет свои сроки и планы по действиям. У Желаний и Мечт может не быть как сроков, как планов по их реализации и, вообще и определенной четкости, что, в принципе, нормально для Желаний и Мечт.

**ВОПРОС: Имеет ли мечта срок?**

**ОТВЕТ:** В случае с почти любой Мечтой, «сроки» - понятие относительное и нечеткое. Но ориентировочно, вы можете понимать в каких временных пределах вы бы хотели желанный результат.

**ВОПРОС: Чем отличаются мечты от желаний и, что между ними общего?**

**ОТВЕТ:** Мечты, по сути, это очень-очень большие желания.

**ВОПРОС: Как можно быстро исполнить большинство своих желаний?**

**ОТВЕТ:** При наличии денег (вполне очевидно, не правда ли?)

**ВОПРОС: Можно ли осуществить мечту при наличии достаточной суммы денег?**

**ОТВЕТ:** Деньги помогают, но этого бывает недостаточно. На то она и Мечта, что кроме денег требует много чего еще. Иногда даже деньги не так важны, но все зависит от Мечты, естественно. Для достижения Мечты потребуются много целей и подцелей и изменений по ходу времени, ваших действий и усилий, удачи и чтоб звезды сошлись. Где-то чего-то больше, где-то меньше, разумеется.

**ВОПРОС: Обязательно ли много «действовать» в случае с Мечтами?**

**ОТВЕТ:** Необязательно. Мечтайте сколько хотите)))

**ВОПРОС: Для чего вообще нужны какие-то желания?**

**ОТВЕТ:** Наши желания, точнее их «удовлетворение»))) делают нашу жизнь приятнее, интереснее, в каком то смысле счастливей.

### **ВОПРОС: Чего стоит опасаться в случае с Желаниями?**

**ОТВЕТ:** Бесконтрольности. Крайний случай, когда наши желания начинают управлять нашей жизнью или просто сильно влиять на нее. Наши Желания должны помогать нам, приносить радость когда мы получаем, то что хотели. Но мы не должны от этого зависеть (от самих желаний и от желания, исполнять ВСЕ наши желания) ни коим образом. Наши желания должны быть «на нашем контроле». В противном случае, мы можем начать «ходить по тонкому льду» и «скользким дорожкам», «играть с огнем» и т.д. и т.п.

### **ВОПРОС: Можно ли жить без желаний?**

**ОТВЕТ:** Сложно. Странно. Да и скучно.

### **ВОПРОС: Что также важно уметь как «Достигать свои цели»?**

**ОТВЕТ:** Важно научиться свои Цели определять и ставить. Иначе, возможно вы будете достигать «не тех целей» и, возможно, намного большими усилиями, чем можно было.

### **ВОПРОС: Что может привести к куче действий в неправильном направлении?**

**ОТВЕТ:** Неправильно поставленная цель. По сути это как неверно выбранное направление, в котором можно двигаться месяцами и годами. Соответственно, это неверное направление может занять много времени и сил, потраченных исключительно на создание опыта. Не всегда это стоит того)))

### **ВОПРОС: Почему следует избегать недостигнутых целей?**

**ОТВЕТ:** Недостигнутая цель может обернуться «ударом» по собственной самооценке. Это, на самом деле, может иметь БОЛЬШИЕ последствия, чем кажется на первый взгляд. Поэтому, лучше БОЛЬШИНСТВО своих целей достигать. Другими словами, изначально лучше ставить реальные, достижимые цели.

## **ВОПРОС: Что составляет 50% успешности достижения цели?**

**ОТВЕТ:** Правильно поставленная цель гарантирует 50% успеха, остальное зависит от ваших действий и желаний. Если Цель поставлена правильно, то влияние внешних факторов и обстоятельств сводится к минимуму. В каком то смысле, каждый человек сам регулирует уровень авантюризма и вероятности достижения собственных целей в момент их Определения)))

# **Можно годами изучать теорию и Принципы Успеха, а можно делать ТО, что даст РЕЗУЛЬТАТ уже СЕГОДНЯ!!!**

Специально для Вас мы создали простой и суперэффективный  
практический инструмент, так называемый,

## **«Волшебный Генератор Успеха»**

или кратко **ВГУ**

**«Волшебный»** - потому что при всей своей Простоте, **«ВГУ»** помогает  
создавать/генерировать результаты практически в любой области  
нашей/вашей жизни. Другими словами, ВГУ помогает достигать успеха в  
любых областях – будь то карьера, бизнес, спорт или даже отношения!

Возможно, это самый **Лучший** и наиболее **Эффективный** из **Простейших**  
инструментов/техник, которые помогают и, что еще более важно,  
практически гарантируют невероятные результаты.

«Волшебный Генератор Успеха» – Незаменимый помощник на пути к  
Вашим Целям Желаниям и Мечтам!

**Узнать подробнее →**

## ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ В ДАННОМ КУРСЕ?

В Мини-курсе «ВГУ» вы познакомитесь с простой техникой «Волшебного генератора Успеха» и уже начиная с сегодняшнего дня сможете «взять его себе в помощь и «на вооружение».

Регулярно используя данный инструмент, вы естественным образом улучшите и будете постоянно укреплять такие важные для Успеха психологические элементы как самооценку, уверенность в себе, естественный оптимизм и радость жизни.

Помимо психологических бонусов, **вы получите реальные результаты** – реально завершенные цели, реальный прогресс и выполненные дела.

Все это дает уверенную и стабильную внутреннюю мотивацию на дальнейшие успехи.

«ВГУ» это «инструмент» или простая техника, которая естественным и неизбежным образом ведет Вас к Успехам и результатам, дает уверенность в собственных способностях и повышает общую удовлетворенность и осмысленность жизни.

**Все что от вас требуется – 10-15 минут времени в неделю для регулярного «использования» ВГУ в вашей жизни.**

**Узнать подробнее →**