



Принцип №9

**Следуйте основным жизненным
законам**

ПРИНЦИП №9: Следуйте основным жизненным законам (а не против них)

На многих тренингах и курсах часто можно услышать высказывания «Все возможно, если только захотеть....».

Как правило, данное обещание хорошо вдохновляет людей, которые еще не тестировали в полной мере собственные возможности.

В реальной жизни существует два вида ограничений:

1. Внутренние ограничения (психологические).
2. Внешние ограничения (реальные).

Нам, людям, желательно понимать и различать эти два вида ограничений. Это важно как для раскрытия собственных возможностей, так и для собственной безопасности. «Есть вещи/события/явления/обстоятельства, которые мы можем изменять, а есть то, что не подвластно нашим силам».

«Законы жизни» это как раз та область, которая вне зависимости от нашего желания, хотим мы того или нет, была, есть и будет существовать в нашей жизни. Это как раз то, что лучше понимать и подстраиваться, нежели пытаться как-то повлиять и тем более пытаться изменять.

Какие же это такие «законы» или, что не подвластно нашему влиянию?

ЗАКОН ИЗМЕНЕНИЙ и ЗАКОН ОТВЕТСТВЕННОСТИ

1. Закон постоянных изменений. Почти все, особенно в физическом мире, за редким исключением, постоянно и непрерывно изменяется. Неизменны только сами изменения.

Но есть то, что долгие годы остается без изменений. Например, редко меняются фундаментальные истины. Такие как эти законы, например)))

2. Закон 100% ответственности за наши действия и мысли.

Суть первого принципа успеха в том, что мы являемся только соавторами нашей жизни и не можем повлиять на все события и обстоятельства, которые в ней происходят со 100% вероятностью. Но мы можем принять полную ответственность за наши мысли и поступки, потому что это именно та область, которую мы можем изменять в большей части. Это не простой процесс, как может показаться, но он по силам каждому человеку. Суть данного принципа сводится к тому, что мы берем ответственность за себя, за свои поступки и решения. Когда мы занимаем позицию «жертвы», когда у нас что-то не получается и мы объясняем это внешними факторами, то это, по сути, тоже наш выбор. Это наш выбор, как объяснять и интерпретировать обстоятельства, оправдываться или искать причину в себе.

ЗАКОН ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

3. Закон причины и следствия.

Большинству событий в жизни всех людей есть определенные причины. «Просто так» и «само-собой» редко что происходит. Если мы хотим что-то изменить в нашей жизни, скорее всего, нам придется разобраться и понять причины, которые привели нас к нежелательным результатам.

Проблема часто в том, что большинство людей не хотят «заморачиваться», «копать глубоко» и разбираться в «корнях» своих проблем. Это вполне естественно. Поверхностная жизнь намного легче в физическом плане. Но если вы хотите что-то серьезно изменить в своей жизни, вам скорее всего придется понять причинно-следственную связь.

4. Закон «созревания» или закон «беременности».

Разумеется это название – аналогия-метафора. Суть в следующем: хотим мы того или нет, есть определённое время необходимое для определенных результатов. Как аналогия и пример: «для рождения ребенка, необходимо девять месяцев». Чтобы вырос урожай – требуется определенное время. Для формирования определенных устойчивых навыков требуется от шести до двенадцати месяцев и т.д.

Проблема в том, что в реальной жизни не все так очевидно, как в случае с беременностью и не всегда понятно изначально сколько времени требует тот или иной процесс. Для этого требуется время и опыт. В данном случае особо полезен опыт людей, которые уже прошли интересующий вас путь.

ЗАКОН ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

5. Закон «обратной связи»

- Этот закон означает, что на большинство наших поступков в социальном мире есть определенная реакция или «обратная связь». Иногда она очевидна, иногда нет. Проблема часто в том, что многие люди не хотят замечать данную обратную связь. Особенно, когда она неочевидна и затрагивает собственное самолюбие.

Обратная связь это такое «зеркало реальности», которое показывает нам, что на самом деле происходит с нами и нашими действиями, какое они имели воздействие на других людей. Научиться воспринимать и «переводить» «обратную связь» на уровень сознательного понимания – непростая задача. Часто по этой причине многие люди пренебрегают и не замечают все ее (ОС) проявления. Обратная связь выражается не только в словах, но чаще в эмоциональной реакции других людей, поведении, жестах, поступках. То, что не сказано словами, намного честнее и имеет большую ценность. Очень сложно имитировать и обманывать на невербальном уровне. То, что люди думают на самом деле, лучше заметно по эмоциям, поведению и поступкам.

ЗАКОН НЕСЛУЧАЙНЫХ ЧИСЕЛ

6. Закон «неслучайных чисел».

Означает, что успех почти в любом деле это «игра в числа». Не получилось в первый раз, получится в десятый. Не получилось в десятый, значит, скорее всего, вы что-то не то или не так делаете. Ошибка и проблема часто заключается в том, что ожидания результата намного выше, чем это есть в нормальной практике. Неопытные люди хотят чтобы результат проявился быстро. Часто люди думают, что вот что-то они сделали раз, два, три – не получается – значит они не могут или не способны или что-то не так делают. А пробовать надо было не три раза, а десять раз. В большинстве случаев, десять попыток уже хорошо. Иногда и сто попыток недостаточно. Разумеется все зависит от целей, сложности, амбиций и тд.

Если учитывать «закон обратной связи» и корректировать свои действия, то количество попыток может быть минимально. Но в некоторых случаях важно набраться терпения и пробовать больше вариантов.

Часто «везение» это результат тех, кто чаще пробует, перебирает разные способы и корректирует свои действия с учетом «обратной связи».

Пару–тройку попыток или способов часто бывает недостаточно. Пробуйте 5-10 раз и, если не получается, корректируйте действия. Пробуйте разные способы, пути, подходы для реализации ваших целей. Это нормальный и естественный процесс.

Закон «Лесенки развития или прогресса»

7. Закон «лесенки развития» или прогресса».

Для развития любого навыка требуется определённое время. Для развития профессионализма в какой-то области требуется еще большее времени, так как это целый набор навыков.

Некоторые люди хотят перехитрить реальность и закончить высшее образование за два года вместо отведенных четырех-пяти лет. Шутка состоит в том, что диплом можно получить и вообще не заходя в институт. Но с реальными навыками такой «номер» не пройдет. Иностранный язык, например, вы таким способом не выучите. Если вы «перескакиваете» через ступеньки естественного прогресса, то у вас образуются и остаются, так называемые «белые пятна», пробелы. Эти пробелы могут сыграть злую шутку в будущем, стать источником неудач и неуверенности в себе, привести к неприятным последствиям.

Максимум, что мы можем сделать, чтобы ускорить наше продвижение вперед, это пойти более коротким путем. Можно также ускорить прогресс или развитие навыка в два-три раза, но не более того. Ускоренное обучение достигается некоторыми психологическими приемами и хитростями, но может иметь свои побочные эффекты. Лучше объективно оценивать сроки и силы. Естественно по целям и задачам.

Чтобы знать иностранный язык на уровне переводчика требуется несколько лет. Чтобы знать иностранный язык на уровне простого общения (как большинство иностранцев в мире) достаточно трех месяцев! Разные подходы к изучению языка определяются различными целями. Очень часто, для наших целей можно выбрать подход, путь или метод намного короче или быстрее, чем это предполагается изначально.

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

8. Закон «притяжения».

○ Напоследок рассмотрим психологический закон, который лежит в основе многих наших дел и поступков и часто даже определяет нашу судьбу. Это так называемый «закон притяжения» (ЗП).

На подсознательном уровне мы «как бы» притягиваем в свою жизнь события, мысли, поступки, действия, которые приводят к определенным материальным изменениям в нашей жизни. Разумеется, мы не притягиваем силой мысли какие-то материальные объекты. Название «закона притяжения» имеет полностью метафорический характер, переносный смысл, чтобы лучше отразить его суть.

Корни «закона притяжения» уходят в наши глубинные желания, которые во многом определяют наши решения, и о которых мы возможно уже давно забыли. Осознаем мы это или нет – не имеет значения. «Закон притяжения» работает «изнутри», из подсознания. ЗП оказывает влияние на нашу жизнь, даже если мы давно позабыли о каких-то наших странных желаниях или принятых решениях. Неспроста говорят, что жизнь и судьба человека во многом определяется в детстве. Именно в детстве формируется набор сильных подсознательных желаний, которые потом как бы забываются, но продолжают оказывать влияние на нашу жизнь.

Другие Законы жизни

В данной презентации рассмотрены лишь некоторые жизненные законы, с которыми сталкивается каждый человек в своей жизни.

- Разумеется это не полный список.

Список «своих» жизненных законов вам лучше для себя составить самостоятельно. Никто это не сделает за вас.

Целью данной презентации было привести несколько основных примеров, чтобы объяснить суть девятого Принципа: «законы жизни» это то, что происходит и действует вне зависимости от нашего желания. Они были, есть и будут. Лучше их понимать и следовать им, чем пренебрегать.