

Принцип №9

**Следуйте основным жизненным
законам
(а не против них)**

ПРИНЦИП №9: Следуйте основным жизненным законам (а не против них)

В настоящее время, на многих тренингах и курсах часто можно услышать высказывания «Все возможно, если только захотеть....».

Как правило, данное обещание хорошо вдохновляет людей, которые еще не тестировали в полной мере собственные возможности.

На самом деле есть 2 основных вида ограничений:

1. Внутренние ограничения (психологические)
2. Внешние ограничения (реальные).

Нам/людям, желательно понимать и различать эти два вида ограничений. Это важно как для раскрытия собственных возможностей, так и для собственной безопасности.

Как уже было сказано в первом принципе (о нашем соавторстве) «есть вещи/события/ явления/обстоятельства) которые мы можем менять, а есть то, что не подвластно нашим силам».

«Законы Жизни» - это как раз та область, которая вне зависимости от нашего желания, хотим мы того или нет, была, есть и будет существовать в нашей жизни (равно как и в жизни других людей). Это как раз ТО, что лучше понимать и подстраиваться, нежели пытаться как-то влиять и тем более пытаться менять.

Какие же это такие «Законы» или, что не подвластно нашему влиянию?

ЗАКОН ИЗМЕНЕНИЙ и ЗАКОН ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Основные «Законы Жизни», которые важно понимать каждому человеку:

1. **Закон постоянных изменений.** Почти ВСЕ, особенно в физическом мире, за редким исключением, постоянно и непрерывно изменяется. Неизменны только сами изменения.

Но есть то, что долгие годы остается без изменений. Например, редко меняются фундаментальные истины. Такие как эти законы, например)))

2. **Закон 100% ответственности за НАШИ действия и мысли.**

Как уже было сказано, мы являемся только соавторами нашей жизни и не можем повлиять на все события и обстоятельства, которые в ней происходят со 100% вероятностью. Но мы можем принять 100% ответственность за НАШИ мысли и поступки, потому что это именно это та область, которую мы можем менять в большей части. Это не простой процесс, как многим кажется изначально, но он по силам каждому человеку. Суть данного принципа, сводится к тому, что мы берем ответственность на себя или наоборот - занимаем позицию «жертвы» и когда у нас, что-то не получается объясняем все это внешними факторами. Это наш выбор, как объяснять и интерпретировать, оправдываться или искать причину в себе.

ЗАКОН ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

3. Закон «Причины и Следствия».

Большинству событий в жизни людей есть определенные причины. «Просто так», «само-собой» редко что происходит. Наша задача научиться эти причины выявлять и видеть. Проблема для большинства людей в том, что эти причины неочевидны и многие люди просто не хотят «заморачиваться», «копать глубоко» и разбираться в «корнях» каких-то проблем. Это вполне естественно. Поверхностная жизнь намного легче в физическом плане, но для серьезных результатов (если вы их хотите), по ключевым вопросам, лучше понимать причинно-следственную связь.

4. Закон «Созревания» или Закон «беременности».

Это метафорическое название. Суть в следующем: **хотим мы того или нет, есть определённо время, которое необходимо для определенных результатов.**

«Для рождения ребенка, необходимо его выносить 9 месяцев». Чтобы вырос урожай – требуется определенное время.

Для формирования определенных устойчивых навыков требуется от 6 до 12 месяцев и т.д.

Проблема в том, что в реальной жизни не все так очевидно, как в случае с беременностью и не всегда понятно изначально сколько времени требует тот или иной процесс. Для этого требуется время и опыт. Но ведь никто нам не мешает интересоваться опытом других людей)))

ЗАКОН ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

5. «Закон обратной связи»

Этот закон означает, что на все, что мы делаем в жизни есть «обратная связь и обратная реакция» во внешнем мире. Иногда она очевидна, иногда нет. **Проблема часто в том, что многие люди не хотят замечать данную обратную связь.** Особенно, когда она неочевидна и непрямая.

«Обратная связь» это как зеркало реальности, которое показывает нам, что на самом деле происходит с нами и нашими действиями, какое они имели воздействие на других людей. Научиться воспринимать и «переводить» «обратную связь» на уровень сознательного понимания – непростая задача. Именно поэтому многие люди пренебрегают и не замечают все ее проявления. Обратная связь выражается в эмоциональной реакции других людей, эмоциях, жестах, поступках. То, что не сказано словами, имеет намного большую ценность, так как часто сложно имитировать и «обманывать» на невербальном уровне. То, что люди думают на самом деле лучше заметно по поведению и поступкам.

ЗАКОН НЕСЛУЧАЙНЫХ ЧИСЕЛ

6. «Закон неслучайных чисел».

Означает, что Успех это «игра в числа». Не получилось в первый раз, получится в 10-й. Не получилось в 10-й, значит вы что-то НЕ ТО или НЕ ТАК делаете. Ошибка и проблема многих людей заключается в том, что ожидания результата намного выше, чем это есть в нормальной практике. Многие хотят и думают, что вот что-то они сделали раз, два, три – не получается – значит они не могут или не способны или что-не так делают.

А пробовать надо было не три раза, а десять раз!

Как правило, получается все раньше, если особенно учитывать «Закон обратной связи» и корректировать свои действия, но в некоторых случаях важно набраться терпения и пробовать больше вариантов.

«Везение» - это результат тех, кто чаще пробует, перебирает разные способы и корректирует свои действия с учетом «обратной связи».

Пару раз попробовать – это просто недостаточно!

Пробуйте 5-10 раз, и если не получается – корректируйте действия!

Закон «Лесенки развития или прогресса»

7. Закон «Лесенки развития» или прогресса».

Для развития навыка требуется определенное время. Для развития профессионализма в какой-то области требуется еще большее время, так как это целый набор навыков.

Многие люди хотят перехитрить реальность и закончить высшее образование за 2 года вместо отведенных 4-5. Шутка состоит в том, что диплом можно получить и вообще не заходя в институт, но иностранный язык, например, вы таким способом не выучите. Если вы «перескакиваете» через ступеньки естественного прогресса, то у вас образуются и остаются, так называемы «белые пятна», что может потом сыграть злую шутку, стать источником неудач и неуверенности в себе и привести ко многим неприятным последствиям.

PS: Максимум, что мы можем полезного сделать для себя, это пойти более коротким путем ИЛИ/И ускорить прогресс или развитие навыка в 2-3 раза, не более того. Ускорение обучения достигается некоторыми психологическими приемами и хитростями.

Лучше объективно оценивать сроки и силы. Естественно по целям.

Чтобы знать иностранный язык на уровне переводчика требуется несколько лет. Чтобы знать иностранный язык на уровне простого общения (как это знает большинство иностранцев в мире) достаточно 3х месяцев! Но это совершенно разные пути и подходы к изучению языка. Потому что цели разные!

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

8. «Закон Притяжения».

Напоследок рассмотрим психологический Закон, который лежит в основе многих наших дел и поступков и часто даже определяет нашу судьбу. Это так называемый «Закон притяжения».

Если ЗП объяснить кратко, то **мы на подсознательном уровне «как бы» притягиваем в свою жизнь события, мысли, поступки, действия, которые приводят к определенным материальным изменениям в нашей жизни.**

Естественно, мы не притягиваем силой мысли какие-то материальные объекты. Название «Закона притяжения» имеет полностью метафорический характер, или, другими словами, переносный смысл, чтобы лучше отразить его (данного Закона) суть.

В первую очередь, корни «Закона Притяжения» – это наши глубинные психологические желания, которые во многом определяют наши решения, о которых мы возможно уже давно забыли. Но забыли или нет, осознаем или не осознаем – не имеет значения. «Закон притяжения» работает «изнутри», из подсознания и оказывает влияние на нашу жизнь, даже если мы давно позабыли о каких-то наших «странных» желаниях или принятых решениях. Непроста говорят, что жизнь и судьба человека определяется в детстве. Именно в детстве формируется набор сильных подсознательных желаний, которые потом как бы забываются, но, тем не менее, продолжают оказывать влияние на нашу жизнь.

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ

Хорошая новость состоит в том, что даже на глубинные желания можно воздействовать, корректировать и немного изменять их, иногда даже избавляться (хотя это и непросто).

Закон притяжения можно использовать и управлять им в наших целях и на наше благо. Это не так просто, чтобы можно было объяснить за 5 минут, но объяснить и научиться можно, за вполне разумные сроки. Здесь все индивидуально и зависит от конкретных людей – кому-то по силам самим разобраться, а для кого-то это не так просто понять. Тем не менее, какие-то ключевые моменты все-таки знать стоит.и это уже тема отдельного семинара.